

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ ЦО №162

Кировского района Санкт-Петербурга

_____ Н. А. Кутепова

«01» сентября 2022 года

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год
ШСК «Импульс» ГБОУ ЦО №162

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Результаты	Отметка о выполнении
Организационные мероприятия					
1.	Подготовка документации работы спортивного клуба	Руководитель ШСК	август	Реализация	
2.	Участие и выступление в районных семинарах	Руководитель ШСК Педагог ШСК	в течение года		
3.	Проведение открытых занятий педагогов дополнительного образования	Руководитель ШСК Педагог ШСК	в течение года		
4.	Участие в смотрах – конкурсах по виду спорта	Руководитель ШСК Педагог ШСК	в течение года		
5.	Участие и выступление в городских семинарах	Руководитель ШСК Педагог ШСК	в течение года		
6.	Консультации учащихся по вопросам сдачи норм ГТО	Педагог ШСК	в течение года		
7.	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнования	Руководитель ШСК Педагог ШСК	В течение года	Отчет за год	
8.	Поощрение особо отличившихся участников	Педагог ШСК	Окончание года	Вручение грамот	
9.	Проверка работы спортивного клуба (посещение спортивного клуба)	Руководитель ШСК	Ежемесячно	Справка	
10.	Проверка режима работы спортивного клуба	Руководитель ШСК	В течение года	Информация	

11.	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба	Руководитель ШСК	В течение года	Информация	
12.	Отчет о работе спортивного школьного клуба на совещаниях и педсоветах	Руководитель ШСК	Ежемесячно	Информация	
Агитационно-просветительская деятельность					
13.	Публикация на сайте школы	Руководитель ШСК	В течении года	Архив публикации	
14.	Вовлечение родителей в работу клуба	Педагог-организатор	В течении года		
15.	Вовлечение обучающихся в спортивные секции	Педагог-организатор	сентябрь		
16.	Ведение стенда ШСК	Руководитель ШСК Педагог организатор	В течении года	Уголок «Спортивная жизнь ШСК»	
17.	Вовлечение педагогов в участие в спортивных мероприятиях	Педагог-организатор	В течении года	Проведение соревнований	
18.	Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ	Педагог-организатор	В течение года		
19.	Проводить Дни Здоровья	Педагог-организатор Педагоги ШСК	В течение года		
20.	Проводить конкурсы рисунков на спортивную тематику.	Педагог-организатор	В течение года		
21.	Проводить неделю физической культуры	Педагог-организатор Педагог ШСК	январь-февраль		
Физкультурно-оздоровительные мероприятия					
22.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных играх на переменах и физкультминутках	Кл. руководители Учителя ф/к	в течении года		
23.	Проведение активных оздоровительных	Педагог-организатор	в течении года		

	перемен с обучающимися				
24.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	учителя предметники кл. руководители	ежедневно		
Спортивная работа					
25.	Провести кл. тематические часы «Жизнь без наркотиков», «Я выбираю спорт», «Комплекс ВФСК ГТО»	Педагог организатор	в течении года		
26.	Участие во всероссийском дне бега «Кросс Наций»	Педагог организатор Педагоги ШСК			
27.	XXXX Традиционный Легкоатлетический Пробег памяти по юго-западному рубежу обороны Ленинграда	Педагог организатор Педагоги ШСК	10.09-14.09		
28.	Составить расписание занятий, секций, тренировок команд	Педагоги ШСК	До 15.09		
	Сдача норм ВФСК ГТО	Учителя ф/к	в течении года		
	Соревнования по многоборью «Президентские игры»	Педагог ШСК	октябрь		
	Фестиваль ГТО	Педагог организатор Педагоги ШСК	сентябрь-ноябрь		
	Олимпиада по физической культуре школьный и районный тур	Педагог организатор Педагоги ШСК	октябрь-ноябрь		
	Соревнования по многоборью «Президентские состязания» (9-10кл)	Педагог организатор Педагоги ШСК	февраль		
	«А, ну-ка, парни!» среди 9-11 классов	Педагог организатор Педагоги ШСК	февраль		
	Настольному теннису (9 кл-11 кл.)	Педагог организатор Педагоги ШСК	январь-февраль		
	Турнир между классами волейболу (9-11 кл.)	Педагог организатор Педагоги ШСК	март		
	В рамках Дня пожарной охраны участие в	Руководитель ШСК	апрель		

	традиционном легкоатлетическом пробеге, посвящённом памяти пожарных, погибших при исполнении служебного долга	Педагоги ШСК			
	Турнир по волейболу м/ж командами обучающихся и старших классов	Педагог организатор			
	Турнир по настольному теннису среди 9-11 классов	Педагог организатор Педагоги ШСК	февраль-март		
Участие в районных соревнованиях					
40.	«День бега»	Педагог организатор Педагоги ШСК	сентября		
41.	Легкоатлетическая эстафета	Педагог организатор Педагоги ШСК	сентябрь		
42.	«Президентские игры»		сентябрь -май		
43.	Лёгкая атлетика	Педагог организатор Педагоги ШСК	октябрь		
44.	Олимпиада по физкультуре	Педагог организатор Педагоги ШСК	ноябрь-декабрь		
45.	Фестиваль показательных выступлений «Самые смелые, ловкие, умелые»	Педагог организатор Педагоги ШСК	декабрь-март		
46.	«Президентские состязания»	Педагог организатор Педагоги ШСК	(согласно плану районных соревнований)	Фото-отчёт	
47.	Баскетбол	Руководитель ШСК Педагоги ШСК			
48.	Волейбол	Руководитель ШСК Педагоги ШСК			
49.	Настольный теннис	Руководитель ШСК Педагоги ШСК			
Работа с родителями и педагогическим коллективом					
	Консультации для родителей по вопросам сдачи норм ГТО	Педагоги ШСК	в течение года		
	Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба	Педагог организатор	в течении года	Мониторинг, анкетирование, презентация	

	классных руководителей и родителей				
	Приглашать родителей на спортивные мероприятия	Педагог организатор Педагоги ШСК	в течение года		
	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	Педагог организатор	Род. собрания в течение года		

Руководитель ШСК «Импульс»

Шамай А.В.