

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Кутепова Н.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 162 Кировского района г.Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
61/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.5	5.0	13.0	103.3
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	8.7	5	12.4	132.4
314/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18.6	14.2	17.0	270.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.6
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 284-70	1125	48.25	49.30	211.90	1415.80

Директор
/Клименкова А.А./

Зав.производством
/Ванина Л.И./

Калькулятор
/Ковалева Н.Г./