АО «Артис -Детское питание» Директор №

Ляско М.В.

« » 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение центр образования №162

Директор:

Кутепова Наталья Александровна

Подписано цифровой подписью: Кутепова Наталья Александровна
DN: cn=Кутепова Наталья Александровна, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение центр образования №162, ou=Директор, email=sc162.kir@obr.gov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.10.04 12:18:53 +03'00'

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		**36,67**	**38,91**	**156,53**	**1142,22**

Заведующий производством _____