

М Е Н Ю

11 день

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	3.62	4.87	18.62	132.5
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6
	Цена 306-80	1265	43.49	43.81	189.01	1326.50