

М Е Н Ю

9 день

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6.0	90.6
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1
ТТК 9.1 325/2008	Печень по-строгановски Рис отварной	100/40 200	12.02 7.2	17.74 8.4	16.60 34.9	264.40 255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1235	41.92	47.97	211.33	1363.90