

## **Вопросы к викторине в рамках конкурса по здоровому питанию.**

1. Какое вещество особенно ценится в моркови?
2. Почему в пищу надо употреблять много овощей?
3. Какой овощ имеет два названия?
4. Какая трава считается травой мужества?
5. Кто придумал слово «витамин»?
6. Какой витамин называют «витамином роста»?
7. Какую начинку использовали для пирогов на Руси к Спасову дню?
8. Какой пирог. На Руси назывался «королём пирогов»?
9. В какое время года на Руси готовили студень и почему?
10. Сколько видов щей умели готовить наши предки?
11. Какое второе значение имело слово «щи» на Руси?
12. Что называли «ухой» в старину?
13. Какие каши любил употреблять в пищу Пётр I?
14. В русской кухне каши издавна делились на несколько видов, в зависимости от своей консистенции. Назовите эти виды каш.
15. Сколько степеней тепловой обработки имела пища в русской печи в старину?